

O Dan y Don

Cwrel

Siapiau ac ystumiau pigog, cadarn

Llysywod

Morfeirch

Carlamu, teithio, siglo i fyny ac i lawr. Nofio o gwmpas yr anemonïau a'r cwrel heb gyffwrdd â'r un ohonynt

Crancod

Symud i'r ochr ar lefel ganolig

**Octopws/
octopysau**

Gwneud siapiau mwy o faint gyda phartneriaid i greu coesau hir sy'n chwifio o ochr i ochr

Morfilod

Symudiadau mawr, bras

Cathod môr

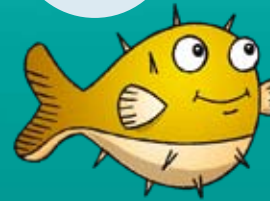
Symudiadau isel ar hyd y llawr

Sglefrod môr



Dolffiniaid

Symudiadau gosgeiddig llai o faint, llamu, gleidio, yn llyfn



Gwneud ystumiau â'r breichiau a theithio, o dan y canopi'n llenwi â dŵr, gwthio i lawr yn gryf, chwistrellu dŵr allan er mwyn codi. Nofio o gwmpas yr anemonïau a'r cwrel heb gyffwrdd â'r un ohonynt

Gwneud gwahanol siapiau seren â'r corff cyfan, h.y. cadw cydbwysedd, wyneb i waered, twistio, sefyll, gorwedd ar y llawr

Siapiau

Llongau tanfor

Sêr môr

Cregyn

Môr-forynion

Plymwyr

Anemonïau

Ystumiau siglo esmwyth, tyner, trosglwyddo pwysau, gwahanol lefelau, cyfeiriadau



Siarcod

Newid cyfeiriad yn gyflym ac yn sydyn

Newid siâp o fod yn fach i fod yn fawr ac yn ôl i fod yn fach eto

Chwyddbysgod

O Dan y Don

Cyfleoedd Campus

Gwybodaeth a
Dealltwriaeth o'r Byd

Fi fy hun a phethau byw eraill

- adnabod rhai anifeiliaid a phlanhigion sy'n byw yn yr amgylchedd a geir yn yr awyr agored

DVDs/ LLYFRAU/ CERDDI

DVDs

Shark Tale, Dreamworks (2005)

Llyfrau

Andrea, G. a Wojtowycz, D.,
'*Commotion in the Ocean*' (1999)

Pfister, M., *The Rainbow Fish* (1996)
North-South books

Walding, M., *The Sea* (integrated
Theme) (2007) Curriculum
Concepts

Ross, T., *Addewid y Penbul/
Tadpole's Promise* (2003)

Adnoddau/ Propiau

Parasiwtiau, rhubanau papur,
hetiau cwrel allan o gardbord,
sgarffiau

Cerddoriaeth

Dan y Dŵr, Enya

Artist: Amrywiol
Trac: 'Voyage to the Bottom
of the Sea'

Album: 100 Greatest TV Themes
(Re-recorded).
2002. Silva Screen Records Ltd

Artist: Christopher Benstead
Trac 21: 'The Deep'
Album: Music for Dance
The Early Years Vol. 2. 2010.
www.musicfordance.net/

Artist: Caroline and Danny
Trac: 'Wiggle, Jiggle, Giggle'
[http://www.songsforteaching.com/
animalsongs/carolineanddanny-
wigglejiglegiggle.php](http://www.songsforteaching.com/animalsongs/carolineanddanny-wigglejiglegiggle.php)